



☐ 九龍何文田巴富街22號

☎ 2762 1183

☎ 2711 4743

☎ <http://www.stfaswc.edu.hk>

校長的話

啟發潛能學校之旅



美國顧問於2011年首次訪校



顧問們於2016年訪校

「人皆可學，各展潛能，德智俱長，造福社群」，就是這個信念，驅使我們踏上啟發潛能學校(Inviting School)的旅程。

胡兆熾中學的學生品性純良，樂於接受師長教導。為了提升學生的信心，提升他們在學業、運動、藝術、服務等各方面的表現，我們採用源自美國的啟發潛能教育(Invitational Education，簡稱IE)，刻意製造樂觀、信任、關懷和尊重的氛圍，讓同學的潛能被發掘出來，體驗成功，加以鍛鍊，再攀高峰。(同學的出色表現可參閱校訊其他版面的報導)

本校於2010年開始引入IE的理念，透過兩次教師研討日，讓全體老師對IE有初步的認識，再透過國際啟發教育聯盟(IAIE)香港分會的培訓，先後參與不同工作坊、參觀、課程的老師近三分之一。近年更成立IE核心小組，全面推展IE。

啟發潛能教育的四個基本信念：樂觀、信任、關懷和尊重，在本校各種活動和計劃中早已滲透其中。例如，本校強調營造關愛文化，輔導委員會推動大哥姐計劃及義工服務等，多年來獲頒「有心學校」。近年，輔導及升學輔導兩個委員會整理學校的活動報告，向教育局申請為「關愛校園」，連續四年獲頒「關愛校園」稱譽，為學校推展IE立下標記。而大哥姐的義工服務小組參加「好人好事義工大行動」，更連續兩年獲得金獎，見證同學把關愛精神推廣至校外社區。

在推展IE方面，除了學校不同委員會及單位舉辦各種活動外，本校亦邀請美國的顧問兩次訪問學校，首次由校長、老師接待，繼而由學生接待及介紹，顧問們對本校推行IE情況給予肯定，並提供寶貴意見以加強IE的果效。

在上學年，本校向國際啟發潛能教育聯盟申請為「啟發潛能學校園」，向家長、同學及老師進行問卷調查，了解不同持分者對推行IE情況的了解，製成報告呈交IAIE。今年四月，兩位美國顧問到訪本校，先由同學介紹他們在IE氛圍下的經歷和感受，並由家長代表分享兒子在校的學習經歷，兩位顧問大受感動。及至六月，本校接到通知，確認為一所「啟發潛能學校」，並邀請本校前往美國參加周年大會及接受獎項。

本校被確認為「啟發潛能學校」，只是推行IE的一小步。本校獲

此稱譽，是得許多人士的協助和鼓勵，包括教育局黃啟鴻博士、On Track的趙錦德博士，以及多位本地和美國的IE顧問等。「啟發潛能學校」不是榮譽，而是讓我們繼續反思如何在地方(Places)、人物(People)、政策(Policies)、流程(Processes)及活動(Programmes)五方面，進一步推展IE的理念，讓我們的同學，能繼續發掘自己及他人的潛能，互相砥礪，一同進步。



顧問們於2014年訪校

自主學習



2015-16年中一級PMI思維培訓

本校自2014-15學年起推行自主學習計劃；今年已踏入第三年，在初中各級進行。學校是希望透過「自主學習」計劃使學生養成良好學習習慣，從而提升學生的自學能力，優化學習成效。

本校「自主學習」計劃是透過導學案及分組活動進行的。學生的分組是採用異質分組，小組內編配不同能力的學生，能力高的學生可支援其他同學。科任教師會於課堂前派發導學案工作紙給學生作課前預習(自學)。在課堂時，學生會分組進行小組討論活動(互學)；討論後各組輪流作出匯報，學生聆聽同學的發言，並提出意見(共學)。教師會於適當時間作出指導，並引導學生作出總結。

為培訓學生盡早熟習「自主學習」的課堂模式，本校在暑假中一輔導周安排相關訓練，並教導學生一些學習策略及匯報技巧。另外，學校的學務委員會亦會在學年中安排一些思維培訓課程給初中的學生。如在2015-16學年，中一級教授PMI(Plus, Minus, Interesting)思維技巧；中二級教授CAF(Considering All Factors)思維技巧；而中三級則教授C&S(Consequences & Sequels)思



英文科自主學習公開課

維技巧。學校按學生的能力，逐步加強思維的訓練，提升學生的自學能力。

本校校長招雄標先生曾到國內山東濰坊的學校考察「自主學習」；其後亦多次帶領學校教師到廣州及香港的學校作參觀及觀課。教師培訓是推行「自主學習」的一項重要因素。本學年學校參加香港中學校長會舉辦的「自主學習節」，於11月4日安排全校教師出席「自主學習節」的教師專業發展日。本校其中4科的教師亦開放課堂，於10月24日至26日舉行公開課，讓同工參觀及交流。

學校推行自主學習計劃，是希望學生在課室中有更多時間互動及自主，讓他們能發揮個體的表現，真真正正的參與學習。教師不再是課堂的主講者，而是課堂的誘導者。學生積極的課堂參與是提昇學習成效的關鍵。



2016年中一輔導周自主學習學生培訓



中三學生投入參與自主學習課堂活動

啟發潛能學校大獎



本校獲國際啟發潛能教育聯盟頒發啟發潛能學校 (Inviting School Award)

本校自2010至2011年度開始推行啟發潛能教育，希望營造信任、尊重、樂觀及關懷的文化，讓學生培養自愛，發展各種能力。學校透過人物(People)、地方(Places)、政策(Policies)、活動(Programs)及流程(Processes)的刻意配合，提升教育質素，強化學生的自尊與自信，讓他們發揮潛能，品學並進，擁有愉快及有成效的學習生活，並在不同領域取得成功和突破。

本年四月中旬，國際啟發潛能教育聯盟(IAIE)派出顧問Mr. Wright及Mrs. Wright到校評核本校推行啟發潛能教育的進展。六月初，國際啟發潛能教育聯盟向本校頒發「啟發潛能學校大獎」(Inviting School Award)，對本校師生努力成果給予肯定。我們感恩之餘，亦不忘繼續深化相關工作，以期為學生提供更優質的教育。

馬慧如同學介紹領袖生團體



同學與美國顧問交流學校啟發潛能特色



同學介紹圖書館多元化的閱讀活動



美國顧問對童軍活動深感興趣

What can films and videos add to our English learning experience?



MOVIE VOICE-OVER COMPETITION provides a real-life language input

Watching movies is a great way to acquire natural pronunciation, everyday vocabulary, common idioms and slang. In order to expose our students to examples of English used in real-life situations outside the classroom, our English Department collaborated with our school's Reading Team and organized an English Movie Voice-over Competition in our school library in May 2016.

To prepare for the competition, our 20 contestants put a lot of effort into reciting the scripts, listening to and practising the actors' pronunciation, delivery of emotions and flow of speech. This year, animations such as *Inside Out*, *Charlie Brown* and *Big Hero 6* were chosen as the competition materials.



Our teachers were also selected to perform a dance with the princess

and of course, Princess Jasmine.

The Chunky Onion team worked hard to support the theme that learning English can be and should be fun and injected a great deal of energy, music, dancing, humour and student/teacher interaction into their performance to entertain both students and teachers.

Drama Appreciation- "Aladdin and the Magic Lamp"

This year our school invited Chunky Onion to bring their production of *Aladdin and the Magic Lamp* to entertain our students on Monday, July 11th, 2016.

Overall the production was very well-received by our students with the various year levels responding loudly to Aladdin (who received cheering), the evil Jafar (who received much boo-ing!) and



All SWC students and teachers received many laughs for the performance!

English Ambassadors' puppet show

On May 27 2016, The English Ambassadors (EAs) put on an English-language puppet show for our school's Form 1 students. Our version of *The 3 Little Pigs*, entitled *The 3 Little Farm Animals*, included elements of modern pop culture (Disney and Angry Birds) plus elements of Chinese culture (idioms). The puppet show had something to entertain everyone and there was much laughter on performance day!

The students sacrificed much of their time, working hard to put on this performance. There were also dramatic improvements in the confidence and English abilities of our wonderful puppet show cast!

The egg theft that started it all...



Our English Ambassadors-the cast!



The judges (left) : Mr. Eric Yau (NET) and Ms. Wendy Tsui (English Department head)

Champion this year (middle) : 3B Cheung Hon Yin, 3D Kong Yat Kwan

MC and EA Captain (right) : 2C Chan Ho Cheung

Interview with Mr. Musni

This year we have a new NET and English Ambassadors Toby and Melody sat down with him to learn a little bit about what kind of person he is.



Where do you come from?

I am from the USA and my hometown is San Francisco. It's a beautiful city but just has one season all year long. We don't have hot summers but we don't have cold winter either. You only need one type of clothing for the whole year.



What kind of music do you like?

I like hip hop, rap music etc. My favorite is Eminem. I also like DJ's like David Guetta. I also used to play a lot of classical when I was a kid. For orchestra I like all the major composers. Have you guys heard of 'the Planets' by Holst? It's great.

What is your favorite movie?

Interstellar by Christopher Nolan. It is about traveling through space and time to find a place for people to live because the planet is dying. I like that one a lot.

What are your hobbies?

My favorite hobby is basketball and recently I started getting into doing Crossfit. My other hobby is standup comedy.

What is your teaching style?

Lessons can be pretty dull. I try to make them interesting or funny. I think learning is fun. Sometimes it is hard work but sometimes it's fun too. If it feels horrible then you're not learning it right.

There you have it! Be sure to get a chance to stop by English Corner and Mr. Musni for a chat. His door is always open for any students to pay a visit.



Movie time in English Corner

畢業典禮

本年度畢業典禮於七月八日於學校禮堂舉行，敦請校監吳貽貽先生主禮授憑，本屆(第五屆)中六畢業生共159人。



吳校監、校董、校長及家長會執委合照留影



畢業生代表潘凱茵

吳校監、招校長、各位老師、各位家長、各位同學：

今晚，我很榮幸，能夠代表全體畢業生致辭。更十分感謝學校，感謝師長，給予我們一個難能可貴的畢業典禮。我們多幸運，今晚能夠擁有這一份意義非凡的畢業禮物，讓我們能夠親手接過畢業證書，獲得師長的嘉許，一同為六年的寒窗苦讀，畫下完美的句號，一同分享喜悅，送上祝福。

告別校園之際，我們胡中畢業生最難忘的，一定少不了校園中央的兩棵影樹。原來，影樹花開已是揮別一年，鳳凰木最燦爛之時，竟是與師長惜別之際。我們惋惜六年光景，竟如彈指一揮的時候，鳳凰花如火般熾盛，正為風華正茂的我們整裝待發，揭開如花絢爛的一頁。

六年，一段讓人永遠懷緬的歲月；六年，一段使人五味雜陳的時光；六年，一段如蝶般蛻變的歷程。這些年過去，我們都成長了。我們都渴望能變得成熟而不失真誠，變得懂事而不忘感恩。

感謝學校給予我們一個製造回憶的地方，使我們能夠藉著緣分聚首一堂，讓我們能在胡中遇見在座的每一位，建立一份深厚的情誼。

感謝師長與我們共同編寫六年的點滴。老師，您的不辭勞苦，讓我們得到更多知識的灌溉，您的循循善誘，讓我們能在學習中得到更多的啟發。謝謝您們！發現了那個沉默寡言的我，讓我能重拾笑顏。謝謝您們！發現了那個膽小怕事的我，讓我能自信淡定。謝謝您們！發現了那段時間滿懷心事或壓力沉重的我，讓我能從情緒困擾中得到正能量，再次昂首闊步！

老師，感謝您們，發掘我們的潛能，給予我們機會，讓我們能在不同的平台上發揮所長。有您們，我們得以在跑道上揮灑青春，得以在籃球場上大顯身手，得以在射箭場上百步穿楊，得以在舞台上弦歌不輟，得以在義工活動中助人為樂，肯定自我。老師，謝謝您，總是在我們獲得榮譽時，站在一

旁，欣慰地送上掌聲。全賴您的鼓勵鞭策，我們才能從各種競賽中獲取經驗、得以成長，有所成就。

感謝父母無條件地支持我們追求夢想，完成學業。偶爾，我們會厭棄您的嘮叨，而不願與您多加交談，甚至會蠻不講理地向您們發洩學習壓力，但您們總是原諒與包容。在您們心中，我們成才與否，都不是最重要，最重要的是我們能健康快樂地成長，做一個善良的人。過往，我們從來沒有向您們表達我們的愛，只是因為最濃厚的親情，根本沒有辦法用言語表達。爸爸媽媽，謝謝您們，往後的路，請您們放心，我們會盡力做好每一件事。

各位同窗好友，這六年來，慶幸能與你們並肩作戰，相互勉勵。在這些敢愛敢恨的歲月中，我們互相聆聽大家的煩惱，互相成為大家堅強的後盾；大家共同進退，從不孤單；我們一同寫下每一段傻氣故事，此刻想起仍能會心微笑。願我們能友誼永固。

這天，在胡中的一切都將成為我們腦海中最珍而重之的回憶。偶爾，在記憶中追尋，一幕幕的場景，就像一張張絢爛的剪貼畫，串聯成一部快將謝幕的電影，播放著曾經的快樂和憂傷，記錄著那些青春熱血的往事，見證著我們曾經擁有的情誼。離別在即，確實會讓人百感交集。

再次感謝今日撥冗出席我們的畢業典禮的各位。除了由衷的謝意，也希望我們在座各位畢業生都能乘著鳳凰花開，踏上錦繡前程。往後的路或會戰戰兢兢；往後的路或未盡如人意，遇到百般阻撓；往後的路或會遺忘初衷，失去快樂，但只要我們相信順逆有時，快樂常在，一切的困難都能靠著堅持不懈而一一衝破。願我們在人生的另一個起點，能滿懷感恩，從新出發！

謝謝大家！



畢業生大合照

鄉土文化 體驗課程



本校學員代表蔡國梁、潘文滢及呂潔老師
在學習成果日合照

通識教育科的「鄉土文化體驗課程」，由鄉土學社舉辦，並獲伍集成文化教育基金會的資助。廿二名學員在2016年3月至8月在大埔林村的一葉農莊學習播種、堆肥、澆水、除草及收成，透過植物拓染、環保酵素、食物製作與環境藝術裝置等多元的學習內容，體驗自主生活的方式，思考永續未來的可能性。2016年8月28日，課程學員在馬寶寶社區農場舉辦「大地予我——鄉土予我 學習成果分享日」，向社會公眾分享學習成果及永續生活的理念。

基金會同事及課程導師對本校學員甚為讚賞，並延續有關資助。第二期「鄉土文化體驗課程2.0」在2016年9月2日起展開，十八名學員將繼續秉持自主學習的精神、永續農業的原則，從體驗到理論，深化其學習。



學員正在製作植物拓染。
看！我們的作品多美！



學員展示環保酵素製作成果



2016年3月5日，我們的課程開展了！

部分學員心聲：

5A 高麗萍

很開心可以在這個課程中認識香港的另一番面貌，原來華麗的外表下卻是如此樸素自然。在這幾個月的時間內，我們由觀察農莊的位置、泥土的特性及自然環境的變化等到親自播種、落肥料，最後心滿意足地收成農作物。雖然一切看似很簡單，但其實背後要付出的勞動實在不可少。農業帶來的不只是農產品這麼簡單，而是提供一種人與大自然互動，互相結合的價值。

5A 魏澤謙

回想一年前，因自覺都市中難有田園風光，想感受鄉間生活，一時熱血，就加入了計劃，及後方知務農的辛酸，在三十多度的夏天翻肥，我汗流浹背，不時抱怨。後來領悟到這不只是教作農務的課程，而是理念的傳授，當中尤以永續農業、城鄉共生為重。想通了後，我每次下田心中都有一股使命感，知道正一點點地對社會作出貢獻，這在一年間，我的社會觸覺漸漸地提升了。

5B 歐陽麗敏

鄉土文化體驗課程並非只是體驗，更多的是腳踏實地的實踐。還記得第一次去一葉農莊，大家都沒有看見想像中一望無際的大草原，臉上難掩失望之情。可是漸漸地，同學們都被那顆親手埋在泥土深處的種子所感動，它們不畏風雨，不懼酷暑，欣欣向榮地發芽成長。經過辛勤的勞動後，看到一眾同學把農作物捧在掌心愛不釋手的情景，使我無比動容。有限的土地，無限的收穫。怎會只是體驗？



廿二名學員在一葉農莊努力學習

啟發潛能，盡展所長

2016年香港花卉展中學組盆栽種植比賽中本校參賽作品



2016短途定向錦標賽－葉禮旭(紅衣)獲男子乙組個人冠軍



2016中學校際射箭賽女子團體第四名



校友傳承基金成立人之一 林少烽校友於結業禮致詞



同學於第27屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽獲獎



升讀大學同學獲頒獎學金



本校取得青苗盃(男女校組)亞軍殊榮



男子田徑隊於中學校際田徑賽(第一組別)取得團體第十二名



順德聯誼總會 暑期活動
全港公開投籃比賽

順聯會主辦投籃比賽－參賽學校一眾師生與本校學生合照



本校學生獲《職業字典》推廣計劃微電影創作大賽優異獎

生涯規劃活動



參觀婚禮行業



參觀酒店行業



酒店實習



幼兒中心實習



餐廳實習



BAFS「財智GOAL飛」活動進行模擬股票買賣

通才培訓計劃



通才在航程中了解鴨靈號古船的歷史和保育狀況



通才培訓計劃師生在鴨靈號古船前大合照



BAFS參觀稻鄉飲食文化博物館

啟發潛能，盡展所長



家教會《少年滋味》電影欣賞活動



本校同學與廣西學生合照



出發前本校師生合照



百仁基金講座

清華大學暑期夏令營



參加清華大學暑期夏令營

6B 謝育棋

清華大學——中國聞名遐邇的頂尖學府，我從來沒有想過，能與這所優秀學府有這麼深刻的接觸。暑假期間，我被選中參與清華大學舉辦的暑期學校活動，在這個夏天邂逅清華大學。

清華大學歷史悠久，各種建築物及景色盡見歷史的痕跡，置身其中，猶如回到百多年前一樣。另外，校園有很多現代建設，比我想象中更具特色，十大優美校園的美名真是名不虛傳。

在清華短短的一星期，我已感受到濃厚的學術氣氛。校園的每個角落都能看到學生手執書本閱讀。尤其在圖書館，學生都埋頭苦幹溫習，寧靜的環境更突出學生認真的學習態度，實在令人佩服。此外，同行的同學也有很多來自香港頂尖中學的學生，無論分組活動或是清華大學入學面試活動，他們都準備充足，全力以赴，令我也不敢怠慢。

這次難得一遇的機會，讓我一睹清華的風采，感受到兩地學生的自強不息。厚德載物的清華精神，為我的人生寫下難以忘懷的一頁。

尋找沙漠的綠洲

活動簡介

我校陸國恒及馬慧如同學於七月參加了由仁愛堂、仁愛堂蔡黃玲玲教育基金、香港大學地球科學系合辦的「仁愛堂綠色絲路探索之旅2016」，前往新疆塔克拉瑪干沙漠，參加為期十一天的環考察。

5B 馬慧如

整個旅程中，我最難忘的是在沙漠露營的一天。那天看著一望無際的沙漠，高高低低的沙丘；日近黃昏，眼前的沙漠呈現一派金色，一直延伸到遠方金色的地平線。而我們一座座的帳篷，像是一個個外來者，格格不入。我享受自己烤的羊肉串，看著滿天的星空，不自覺地想遠離香港這個石屎森林。在大漠深處的沙山之巔，可靜觀絢麗的日出，目睹染沙的夕陽景色。這樣的風景在香港已變得絕無僅有。令我更感受到自己在大自然中的渺小。



馬慧如同學攝於達板城風力發電站



與烏魯木齊市第八中學高中生交流



在葡萄棚下吃午餐

5B 陸國恒

參加仁愛堂綠色絲路探索之旅，不單令我大開眼界，更有不同方面的得著。

首先，這個計劃有很多專業導師從旁指導，教授我們很多知識，例如氣候變化、礦產資源、地質等。

在這十一天裡，我們到過不同的地方。每一個地方、每一個講座、每一個匯報都令我有所得益，最深刻就是小組匯報，每一次匯報都磨練我的自信心和勇氣，令我更有自信地把內容匯報出來，這是我在學習以外一個很好的收穫。

儘管十一天的考察活動完成了，但這個計劃還未完成，接下來我們將向全港學生與市民，分享學習成果及宣揚環保訊息。就如環保工作一樣，我們要不斷為環保作出努力，直到最後一刻，未見到成果之前也不能鬆懈。

好人好事

『青年「好人好事」大行動』是由循道衛理楊震社會服務處主辦，並得社會福利署攜手扶弱基金及民慧發展有限公司贊助。是項活動鼓勵年青人以不同形式推動「好人好事」，透過訓練及策劃「好人好事」行動，學生一方面獲得正面的成長經歷，另一方面亦能學習和傳承「仁、義、禮、智」的良好中華文化，成為有承擔的好公民。

過去一年，本校兩隊共二十多同學，連同一班小義工，透過不同的活動，如為基層小朋友補習、為長者剪頭髮、為長期病患者提供不同的服務等，提倡三好學生「存好心、說好話、做好事」的理念。同學傑出的表現亦獲得四個大獎，分別是金獎、銀獎、最佳演繹獎、和融匯貫通獎。



存好心、做好事、說好話



好人好事金獎得主「義仁同行」



好人好事銀獎得主「8力支」

6A 譚詠諭

參加「好人好事」活動這三年，我有着不同的轉變。三年前年紀最小的我，對於很多事情都不太了解，不敢站出來負責甚麼；三年後，要對自己舉辦的活動瞭如指掌，更要帶領眾人撐起整個團隊，過程令我成長了不少。

最令我印象深刻的是「髮現好人」，我們有幸請到一位有心的髮型師義務教我們剪頭髮的技巧，讓我們為「老友記」義剪。面對着我們一班淘氣的籌委，他不但沒有發怒，更耐心地指導我們。由於他的緊張，我們更用心地學習，希望不會辜負他的教導，為「老友記」剪出一個個令他們滿意的髮型。在他身上，我明白到身教的重要，希望透過自身的行為，影響身邊的人。這三年我確實長大了。如果沒有了這三年的經歷，我應該還是個停滯不前的小女孩吧！

6A 王佳銳

在「好人好事」活動經歷了三年，我每年都獲益良多，有所成長。

去年我們在校外及校內舉辦了各式各樣的活動，當中最深刻的是幫助基層小朋友補習。正所謂教學相長，我們每個月用一天幫小朋友補習，他們增長的是知識，而我增長的是教授別人的經驗。正因為這種體驗，令我明白「老師是怎樣煉成的」。今年在「好人好事大行動」中，我們得到了金獎，這個獎項得來不易，籌委對這個團隊付出很多，才有今天的成功。



好人好事銀獎



好人好事金獎

北京遊學團交流活動

3月29日至4月2日，本校32名師生到北京進行為期五天遊學之旅。同學首先到清華大學附屬中學參觀校園，旁聽北京同學上課，並與他們交流讀書心得。我們亦準備一齣話劇，展現香港學生的精神面貌。此外，同學參觀具歷史意義的故宮、長城、圓明園、抗日戰爭博物館、國家博物館等，並就『北京城市面貌』、『兩地學習生活』、『中國古代建築』、『建設未來中國』四個範疇進行考察。每天晚上的分享會，同學穿越古今，討論交流，對中國古代歷史、近代發展，都有更深的瞭解及體會。

北京五天遊學之旅活動感想

態度決定高度

蔡國杰 5B

這是在北京清華附中交流後的感受！以往，我對北京學校的既定印象是，課堂沉悶、學習環境千篇一律，學生天昏地暗地學習，應該比香港學生更大壓力。但是我發現我錯了。參觀清華附中令我驚訝這裡和想象中的不同。

在環境方面，我驚歎這個學園內有歷史館，還有一個標準的運動場，整個校園比我們的中學大了數倍！硬件齊全令學習更事半功倍。

然而更重要的，是求學的態度。在一堂木工課裏，我和清華附中的同學交流、對話。那時同學正在做自己的作品，他的桌子前有一本三厘米厚的英文書，滿版的字令人眼花繚亂。我好奇地問：「你看得懂嗎？」他回答，「不懂的看字典就行了」。「這裡讀書壓力大嗎？」「不」他很快答着。「習慣了，不太大壓力，作業

不太難做！」我心裏仍然很懷疑：「那你的家長一定很嚴格了。」「不，父母很少理會，全部都是靠自己，然後考試考進來的。」這時的我實在驚訝不已。

香港近年出現『港孩』現象，內地也有因『一孩政策』而衍生的『小皇帝』問題，我們總會聽到不少年輕一代的陋習。然而，在北京學生的身上我們看到了很好的榜樣，立定了目標就勇敢果斷去做，專注態度和主動的風氣，造就了豐碩的成果——清華附中的很多學生最後也有相當的成就。

有參與交流的香港同學說，香港同學的設計作品不一定比內地同學差。的確，事情就是如此簡單，原來能力相當，在同一條跑道上，只要你比別人加把勁，你就是突出的一位。同為學生，我們更應該注意自己的心態。

這種心態，是謂態度決定高度。



參觀抗日戰爭博物館，同學認真聽講



參觀清華附屬中學



我們都當了一回好漢



參觀清華大學



導遊的解說讓同學上了精彩的歷史課

不怕事難幹，就怕心不專

劉騏銘 6A

自制力是說簡單也簡單，說困難也困難。人是有惰性的，現今社會人們的生活水平高了，人人嚮往追求更優越的物質生活，難以忍受誘惑。但在參觀清華附中時我發現了截然不同的地方：在交談中得知，附中的同學雖然也會使用高科技產品，例如電腦、智能手機等，但是一旦進入學習狀態，便會放在一旁，絕不會再拿起手機。這與我們大多數港生因常常玩手机而被戲稱為『低頭一族』有著鮮明的對比。當有一個人是這樣，你會佩服，但當全部人都是這樣，或許你只能夠嘆服了。一個人一旦控制了自己的慾望，他便掌握了自己的命運，這一點是許多香港學生包括我必須借鑒的。

俗語說，不怕事難幹，就怕心不專。專心致志，水滴石穿，這一點是我在參觀清華大學時所領略的。當我們隔著玻璃成群結隊地望著清華的大

學生時，他們只是伏在案頭專心地看著眼前的書本；當我們一個個魚貫而入在他們身旁經過，他們依然充耳不聞，全身心的投入在知識的海洋中。看到這兒，或者你會感到氣餒，或者你會暗自神傷，這是人之常情，但請謹記，下一刻就必需振作起來，鼓起勇氣向前走！就是因為有差距，才會值得我們去追逐；就是因為有不足，才值得我們去改善。在清華大學遊覽期間，我與一名接待我們的清華大學生交談中得知，他來自農村，直到中一才有機會學英文，但他不氣餒，他每天凌晨四點站在燈柱下背英文。皇天不負有心人，他終於在他所屬省份九十萬考生中脫穎而出，獲清華大學錄取。

人貴在立志，立志不難，但在立志後的過程艱辛，卻常常不為人所知。不論是專注力或是自制力都需要日積月累，方能見其芳華。說到底學習的成功訣竅無他：貴在承諾，重在堅持。

順港優秀學生（學生領袖）交流活動

為進一步促進順港兩地青少年瞭解順德發展的現況以及香港青年在順德創業的發展進程，本校同學及老師於7月13至15日，參加了三天兩夜之「順港優秀學生（學生領袖）交流活動」，同時增加順港青少年之間的相互瞭解和友誼。

順港優秀學生（學生領袖）交流活動感想

王佳銳 6A

這次順德的三日兩夜交流活動，我除了享用當地的各種美食外，更重要的是了解當地學生的學習環境及學習模式。

順德與香港最大的差異，除了是當地的校園十分之一，另外就是學校放手讓學生進行各種社團活動，例如當地的學生會會在校慶時舉辦一場大型晚會，當中涉及的人數可能過千，但負責統籌的只有十多人，全部都是由學生一手一腳策劃的，不需要老師支援。這是令我相當佩服的一點，順德的學生有卓越的辦事能力。



順港優秀學生骨干（學生領袖）交流2016活動大合照



參觀順德博物館胡中師生與順德一中及李中學生和當地社工合照



創業記分享會合照

朱蔚欣 6D

在四日三夜的緊湊行程中，我們亦先後到過順德博物館、順德李兆基中學、順德第一中學等。當中享用不少美食：雙皮奶、鮮奶卷、倫敦糕等。原本以為這只是一個玩樂的機會，想不到從中見識到順德學生會規模之大。

其中一天的行程是參觀順德李兆基中學。當天由李兆基中學學生會主席為我們介紹校舍，當她講到順德的學生會結構時，不禁使我嘖嘖稱奇。你們知道順德的學生會是如何運作嗎？相比我們，順德學生會的架構大得多，他們轄下的部門眾多，有外務部、學術部等，部門下設正副主席、幹事等。換言之，內地學生會主席領導的是各個學生部門，不如我們般「十一個幹事一腳踢」。

參觀李兆基中學實在讓我眼界大開，若有機會，我也很想成為他們學生會的幹事，親身體驗。



參觀順德一中大合照

2015-2016 年度 學生傑出表現 (2016 年 3 月至 8 月)

類別	舉辦機構	得獎項目	得獎者
學術	理性溝通教育學會	第十屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」 初中組備稿演講項目卓越表現獎	2D劉耀中
	Wiseman Education	English Builder Outstanding Achievement Award Foundation Level Distinction	1A Lau Sin Yan 1A Leung Pak Ying 1A Sun Hoi Nam
	香港教育局課程發展處資優教育組	2015/16第七屆香港中學數學創意解難比賽 銀獎(初賽)	1B陳慧雯 2B張煒柔 1B張悅 2D馮敬祐
	香港教育專業人員協會	第27屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽 推薦獎	2B柯泳妍 4B歐陽麗敏
朗誦	香港學校音樂及朗誦協會	第67屆香港學校朗誦節	
		粵語	
		團體	
		中學組校園生活集誦敬師篇(粵語)獲優良獎	
		中三、四級男子或女子或男女合誦獲粵語散文集誦優良獎	4A 4B
		中三、四級男子或女子或男女合誦獲粵語散文集誦優良獎	3D
		中三、四級粵語二人朗誦優良獎	3C梁嘉尹 4C陳綺婷 3C黃嘉曦 4C張婉盈
		中三、四級粵語二人朗誦良好獎	3A李子耀 3D陳思維
		個人	
		中三級女子組粵語散文獨誦冠軍	3D陳思維
		中五、六級女子組粵語散文獨誦季軍	5C薛茵宜
		中一級男子組粵語詩詞獨誦季軍	1B呂皓銘
		中二級女子組粵語詩詞獨誦季軍	3D莊穎樺
		中三級男子組粵語散文獨誦優良獎	3D鄭溢坤
		中五、六級男子組粵語散文獨誦優良獎	5C張錫彪
		中一級男子組粵語散文獨誦良好獎	1D唐浩桓
		中四級女子組粵語散文獨誦優良獎	4E張蔚晴
		中三、四級女子組粵語散文獨誦優良獎	4D林冠葆
		中五、六級女子組粵語散文獨誦優良獎	5C林翠蓉
		中五、六級女子組粵語散文獨誦良好獎	5C潘文滄
		中一級男子組粵語詩詞獨誦優良	1B王學興
		中一級男子組粵語詩詞獨誦優良獎	1B王學興 1B王瑞贈
		中二級男子組粵語詩詞獨誦優良獎	2B鄭鉅樺 2C王家駿
		中一級女子組粵語詩詞獨誦優良獎	1C雲靖桐
		中三級女子組粵語詩詞獨誦優良獎	3B鍾凱情
		中五、六級女子組粵語詩詞獨誦優良獎	5B黃惠婷 5B黃晚樂

類別	舉辦機構	得獎項目	得獎者		
		中二級女子組粵語詩詞獨誦良好獎	2A曾佩恩 2B李若卿		
		中五、六級女子組粵語詩詞獨誦良好獎	5B黃令沂		
		普通話個人			
		中一、二級男子組普通話詩詞獨誦優良獎	1D張嘉鴻		
		中一、二級女子組普通話詩詞獨誦優良獎	1A麥曉琳 2D陳迪嘉		
		中二級女子組普通話詩詞獨誦優良獎	2B張燁柔		
		中一、二級女子組普通話詩詞獨誦良好獎	1A劉倩欣		
		中三、四級女子組普通話詩詞獨誦優良獎	4B馬慧如 4B呂思琪		
		中三、四級女子組普通話散文獨誦優良獎	4D林冠葆		
		中一、二女子組普通話散文獨誦良好獎	1B張悅		
音樂	香港學校音樂及朗誦協會	第68屆香港學校音樂節			
		團體			
		管樂團中學中級組銀樂隊良好			
		個人			
		女聲外語獨唱(14歲以下)季軍	3B張樞琳		
		女聲外語獨唱(14歲以下)優良	2D陳迪嘉 3C梁嘉尹 3B石雅詩 3D陳思維 3B李詠琳		
		中學初級組長笛獨奏優良	5D周炫嘉		
		中學高級組單簧管獨奏優良	2B盧柏澔		
		中學高級組長號獨奏優良	2C馬曜堃		
		公開組粗管上中音號獨奏優良	4C陳家濠		
		中學組木琴獨奏優良	4A文曉楠 5B王栢悅 4D何陸壹 5D霍家瑋		
		八級鋼琴獨奏優良	2C黃浩文		
		五級鋼琴獨奏優良	4E黎靖彤		
		四級鋼琴獨奏良好	2C莫巧瑩		
		女聲外語獨唱(14歲以下)良好	1C曾淑希 3C黃嘉曦		
		中學高級組長笛獨奏良好	4A何駿		
		中學初級組長笛獨奏良好	2D朱之諾 5D胡珈穎		
		中學初級組單簧管獨奏良好	1C張凱玲 2C王婉玲		
		中學高級組薩克管獨奏良好	1D關偉昌 5D潘文希		
		中學初級組小號獨奏良好	3B張瀚賢 3C蕭永濠		
		中學初級組法國號獨奏良好	5B區智豪		
		中學初級組法國號獨奏良好	2D陳奕雋		
		中學初級組長號獨奏良好	5A謝汝森		
		射藝	香港射箭總會	2015年第一屆柴灣射箭會公開比賽	
				女子複合弓中級組季軍	3C馮慧樂
				Samsung第59屆體育節射箭比賽	
				男子複合弓初級組冠軍	2D林展鋒
				男子複合弓青年組冠軍	4B陸國恒
				女子複合弓少年組季軍(青少年組)	3C馮慧樂
男子反曲弓初級組冠軍	4B陸國恒				
男子反曲弓新秀組亞軍	1D張嘉鴻				
女子反曲弓中級組冠軍	3A吳君麗				

類別	舉辦機構	得獎項目	得獎者
	香港射箭總會	2015-16年度中學校際射箭比賽	
	香港學界體育聯合會	團體	
		男子全場總殿軍	
		男子甲組反曲弓團體第5名	3D鍾永南 4B張仲業 4B陸國恒
		男子乙組反曲弓團體第4名	1D張嘉鴻 3B鍾永南 3B梁倬堃
		男子丙組反曲弓團體第5名	1A何卓然 2D鍾皓智 2D伍泓銘
		女子全場總殿軍	
		女子甲組反曲弓團體季軍	3A吳君麗 3D莊穎樺 6A陳曉瑩
		女子乙組反曲弓團體第5名	2B蕭婉文 3D陳詠欣 4A曾晞雯
		女子丙組反曲弓團體第6名	1C陳楚喬 1D蔡詠彤 2B潘玉羲
		個人	
		男子甲組反曲弓第7名	4B陸國恒
		男子丙組反曲弓第7名	2D鍾皓智
		女子甲組反曲弓第5名	3A吳君麗
		女子丙組反曲弓第6名	2B潘玉羲
	基督教香港信義會心誠中學	2016心誠盃射箭賽	
		青少年男子複合弓公開組排位賽冠軍	4B陸國恒
		青少年男子複合弓公開組淘汰賽冠軍	4B陸國恒
		青少年男子複合弓公開組排位賽沖射手	4B陸國恒
	九龍射箭會	九龍射箭會35週年紀念賽	
		女子反曲弓初級組冠軍	4A曾晞雯
	香港管理專業協會羅桂祥中學	羅桂祥盃中學校際射箭邀請賽2016	
		團體	
		男子反曲弓乙組團體賽亞軍	2D李展鴻 3B鍾永南 3D李納德
		男子反曲弓丙組團體賽季軍	1D周昊 2D伍泓銘 2D鍾皓智
		女子反曲弓乙組團體賽亞軍	2B蕭婉文 3D陳詠欣 4A曾晞雯
		女子反曲弓丙組團體賽季軍	1D蔡詠彤 1D何睿 2B潘玉羲
		個人	
		男子反曲弓乙組季軍	3D李納德
		男子反曲弓丙組亞軍	2D鍾皓智
		女子反曲弓甲組冠軍	3A吳君麗
		女子反曲弓乙組季軍	3D陳詠欣
		女子反曲弓丙組冠軍	2B潘玉羲
	荃葵射箭會	荃葵射箭會射箭錦標賽2015-16	
		女子複合弓中級組亞軍	3C馮慧樂
田徑 越野	香港學界體育聯合會	2015-16中學校際田徑比賽(第一組別)	
		團體	
		男子丙組4x400米接力殿軍	1A陳穎賢 2A黎遠灝 1D顧泯駿 2A夏楚軒
		男子丙組4x100米接力殿軍	2B黃耀毅 2C張紹衡 2B吳學謙 2C童傲朗
		個人	
		男子甲組400米欄季軍	5C朱勝輝
		男子甲組100米季軍	5E吳超達
		男子乙組鉛球季軍	3A邱振國
		男子丙組100米欄殿軍	2C張紹衡

類別	舉辦機構	得獎項目	得獎者
室內 賽艇	香港學界體育聯合會	中學校際室內賽艇錦標賽	
		團體	
		男子丙組團體第4名	
		男子丙組4x500米第4名	1C楊嘉權 2C胡均奎 1D顧泯駿 2D馮敬祐
		個人	
		男子乙組500米第4名	3A邱振國
		男子丙組500米第10名	2D馮敬祐
		男子丙組1000米第8名	2C胡均奎
		女子丙組1000米第6名	2D蕭彩霖
		女子乙組500米第8名	4E黃凱蕎
		女子乙組500米第5名	3B吳倩怡
球類	香港學界體育聯合會	中學校際籃球比賽 第三組(九龍二區)男子組	
		男子組團體總成績殿軍	
		中學校際籃球比賽 第三組(九龍一區)女子組	
		女子組團體總成績殿軍	
	順德聯誼總會	第四屆全港公開投籃比賽	
		男子青少年組	
		冠軍	6C吳澤楓
		優異	3A邱振國 3D郭煜杰
		女子青少年組	
		冠軍	6B梁泳琪
		亞軍	2D蕭彩霖
		優異	1C張恩熙 6A鍾慧紅
制服 團體	香港童軍總會野外定向會	童軍野外定向會30周年紀念野外定向奪分賽	
		童軍組雙人賽亞軍	1C葉禮旭 1C曾慶霖
	香港童軍總會野外定向會	第四屆童軍短途定向錦標賽	
		童軍男子乙組冠軍	1C葉禮旭
		深資童軍男子組季軍	葉銘添(畢業生)
		深資童軍女子組季軍	張詠琛(畢業生)
	香港少年領袖團	香港少年領袖團周年會操	
		葛亮洪獎學金	5D文寶珊
		最佳見習學員	1D陳言璋
		優秀見習學員	1B陳慧雯
生涯 規劃	民政事務局	2014-16「敢創我夢」生涯規劃體驗計劃	
	香港女青年會	積極參與獎證書	5B吳嘉銘 5C林翠蓉 5E陳鈺沂
義工 服務	循道衛理楊震社會服務處		青年「好人好事」大行動
	社會福利署攜手扶弱基金	金獎	
	慧民發展有限公司	最佳演繹獎	
		融匯貫通獎	
		銀獎	
		最受歡迎相片獎	
園藝	康樂及文化事務署	2016年香港花卉展中學組盆栽種植比賽	
		港島及九龍區中學組	
		肉質組別第3名	1D陳志遠
		吊籃組別第3名	4A趙尉霖
		蕨類組別第2名	4B袁詔禧
		仙人掌組別第3名	1D周昊
		賞花組別優異獎	4A蔡家宜